

ESCUELA INFANTIL BEBÍN - NOVEMBER 2018  
Menús triturados (bebés)



Se utilizan verduras naturales y aceite de oliva, sin sal ni cubitos de caldo. (\*) Se introducirá legumbre en el puré de aquellos comensales que el centro solicite.

JUEVES / THURSDAY					VIERNES / FRIDAY										
1					2										
<b>NOT SCHOOL DAY</b>					<b>NOT SCHOOL DAY</b>										
										<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, i.verdes con merluza					
										<i>Cream of fresh vegetables soup with fish (hake filler)</i>					
										<b>Postre:</b> Yogur o fruta natural troceada					
<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada															
Kcal	156	Lip	8,6	Prot.	9,0	Hcar	10	Kcal	156	Lip	8,6	Prot.	9,0	Hcar	10
8					9										
<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza con pavo (*)					<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, i.verdes con merluza										
<i>Cream of fresh vegetables soup with turkey meat</i>					<i>Cream of fresh vegetables soup with fish (hake filler)</i>										
<b>Postre:</b> Yogur o fruta natural troceada					<b>Postre:</b> Yogur o fruta natural troceada										
<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada					<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada										
Kcal	149	Lip	5,7	Prot.	13,8	Hcar	10	Kcal	156	Lip	8,6	Prot.	9,0	Hcar	10
15					16										
<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza con pavo (*)					<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, i.verdes con merluza										
<i>Cream of fresh vegetables soup with turkey meat</i>					<i>Cream of fresh vegetables soup with fish (hake filler)</i>										
<b>Postre:</b> Yogur o fruta natural troceada					<b>Postre:</b> Yogur o fruta natural troceada										
<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada					<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada										
Kcal	149	Lip	5,7	Prot.	13,8	Hcar	10	Kcal	156	Lip	8,6	Prot.	9,0	Hcar	10
22					23										
<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza con pavo (*)					<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, i.verdes con merluza										
<i>Cream of fresh vegetables soup with turkey meat</i>					<i>Cream of fresh vegetables soup with fish (hake filler)</i>										
<b>Postre:</b> Yogur o fruta natural troceada					<b>Postre:</b> Yogur o fruta natural troceada										
<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada					<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada										
Kcal	149	Lip	5,7	Prot.	13,8	Hcar	10	Kcal	156	Lip	8,6	Prot.	9,0	Hcar	10
29					30										
<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza con pavo (*)					<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, i.verdes con merluza										
<i>Cream of fresh vegetables soup with turkey meat</i>					<i>Cream of fresh vegetables soup with fish (hake filler)</i>										
<b>Postre:</b> Yogur o fruta natural troceada					<b>Postre:</b> Yogur o fruta natural troceada										
<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada					<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada										
Kcal	149	Lip	5,7	Prot.	13,8	Hcar	10	Kcal	156	Lip	8,6	Prot.	9,0	Hcar	10

LUNES / MONDAY					MARTES / TUESDAY					MIÉRCOLES / WEDNESDAY													
5					6					7													
<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza y prot. Del huevo					<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, judías verdes y pollo					<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, acelgas con ternera													
<i>Cream of fresh vegetables soup with boiled egg</i>					<i>Cream of fresh vegetables soup with chicken meat</i>					<i>Cream of fresh vegetables soup with beef meat</i>													
<b>Postre:</b> Yogur o fruta natural troceada					<b>Postre:</b> Yogur o fruta natural troceada					<b>Postre:</b> Yogur o fruta natural troceada													
<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada					<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada					<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada													
Kcal	175	Lip	11,0	Prot.	8,0	Hcar	10	Kcal	156	Lip	8,6	Prot.	9,0	Hcar	10	Kcal	170	Lip	8,6	Prot.	12,2	Hcar	10
12					13					14													
<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza y prot. Del huevo					<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, judías verdes y pollo					<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, acelgas con ternera													
<i>Cream of fresh vegetables soup with boiled egg</i>					<i>Cream of fresh vegetables soup with chicken meat</i>					<i>Cream of fresh vegetables soup with beef meat</i>													
<b>Postre:</b> Yogur o fruta natural troceada					<b>Postre:</b> Yogur o fruta natural troceada					<b>Postre:</b> Yogur o fruta natural troceada													
<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada					<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada					<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada													
Kcal	175	Lip	11,0	Prot.	8,0	Hcar	10	Kcal	156	Lip	8,6	Prot.	9,0	Hcar	10	Kcal	170	Lip	8,6	Prot.	12,2	Hcar	10
19					20					21													
<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza y prot. Del huevo					<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, judías verdes y pollo					<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, acelgas con ternera													
<i>Cream of fresh vegetables soup with boiled egg</i>					<i>Cream of fresh vegetables soup with chicken meat</i>					<i>Cream of fresh vegetables soup with beef meat</i>													
<b>Postre:</b> Yogur o fruta natural troceada					<b>Postre:</b> Yogur o fruta natural troceada					<b>Postre:</b> Yogur o fruta natural troceada													
<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada					<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada					<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada													
Kcal	175	Lip	11,0	Prot.	8,0	Hcar	10	Kcal	156	Lip	8,6	Prot.	9,0	Hcar	10	Kcal	170	Lip	8,6	Prot.	12,2	Hcar	10
26					27					28													
<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza y prot. Del huevo					<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, judías verdes y pollo					<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, acelgas con ternera													
<i>Cream of fresh vegetables soup with boiled egg</i>					<i>Cream of fresh vegetables soup with chicken meat</i>					<i>Cream of fresh vegetables soup with beef meat</i>													
<b>Postre:</b> Yogur o fruta natural troceada					<b>Postre:</b> Yogur o fruta natural troceada					<b>Postre:</b> Yogur o fruta natural troceada													
<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada					<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada					<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada													
Kcal	175	Lip	11,0	Prot.	8,0	Hcar	10	Kcal	156	Lip	8,6	Prot.	9,0	Hcar	10	Kcal	170	Lip	8,6	Prot.	12,2	Hcar	10