



COLEGIO EUROPEO DE MADRID

MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY	
1		2		3	
<b>NOT A SCHOOL DAY</b>		<b>DAY OF "COMUNIDAD DE MADRID"</b>		<b>NOT A SCHOOL DAY</b>	
LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY	
6 ITALY		7 FRANCE		8 SPAIN	
<b>Espaguetis Carbonara</b> (1,3,6,7)	<b>Vichissoise</b>	<b>Paella Valenciana</b>	<b>Legumbre estofada a la Alemana</b> (6)	<b>Puré de verduras naturales</b>	
Salteado mediterráneo	Quiche Lorraine	Espárragos blancos con mahonesa	Arroz con tomate	Pan Tumaca (1,6,7,11)	
<b>Merluzzo alla contadina</b> (1,3,4)	<b>Parmentier de carne</b> (7,12)	<b>Tortilla española</b> con ens. Lechuga (3)	<b>Cerdo guisado con manzana</b>	<b>Fish and chips</b> (1,3,4)	
Alitas de pollo al horno	Empanadillas de atún	Ragout de pavo	Escalopines de ternera en salsa	Pollo asado con patatas fritas	
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Lácteo / Dairy</b>	
Kcal 670 Lip 27,6 Prot. 28,4 Hcar 77	Kcal 649 Lip 16,7 Prot. 23,1 Hcar 102	Kcal 701 Lip 29,5 Prot. 25,8 Hcar 83	Kcal 775 Lip 30,0 Prot. 42,8 Hcar 83	Kcal 735 Lip 29,1 Prot. 22,5 Hcar 96	
13		14		15	
<b>Judías verdes rehogadas</b>	<b>Arroz con tomate</b>	<b>"SAN ISIDRO"</b>		<b>Sopa de cocido</b> (1,3)	<b>Crema de guisantes</b>
Salmorejo con picadillo de huevo y jamón	Ensalada de legumbres con vinagreta			Coliflor rehogada con ajitos	Espirales al pesto
<b>Ragout de ternera en salsa</b> con patata asada	<b>Tortilla de queso</b> c/ensalada (3,7)			<b>Complemento del cocido</b> (6)	<b>Salmón</b> con tomate y pasta salteada (1,3,4)
Huevos fritos con pimientos (3)	Filete de pescado con ajo y perejil (4)			Muslitos de pollo en salsa con patatas fritas	Escalope de ternera (1,3)
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>			<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Lácteo / Dairy</b>
Kcal 762 Lip 35,9 Prot. 25,9 Hcar 84	Kcal 639 Lip 35,0 Prot. 27,6 Hcar 53			Kcal 777 Lip 30,4 Prot. 37,1 Hcar 89	Kcal 680 Lip 35,5 Prot. 42,7 Hcar 47
20		21		22	
<b>Arroz Tres Delicias</b> (3,2,6)	<b>Crema de calabacín</b>	<b>Patatas Riojanas</b> (6)	<b>Judías pintas estofadas con verduras</b>	<b>Macarrones a los tres quesos</b> (1,3,7)	
Croissant de jamón york y queso	Ensaladilla rusa	Ensalada de pollo con salsa rosa	Crema de verduras	Gazpacho con guarnición	
<b>Sepia rebozada</b> con ensalada (1,14)	<b>Roti de pavo asado</b> c/patata panadera (1,6)	<b>Tortilla de atún</b> con ens.lechuga (3,4)	<b>Libritos de lomo con queso</b> con tomate asado (1,3,7)	<b>Fil. merluza al limón</b> con verduritas (4)	
Hamburguesa a la plancha (1,3,6)	Fil. de pescado a la plancha (4)	Ternera a la jardinera	Breaded pork with cheese ant tomato grille	Huevos rellenos con mahonesa (3,4,6)	
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Lácteo / Dairy</b>	
Kcal 748 Lip 37,6 Prot. 25,1 Hcar 77	Kcal 730 Lip 23,1 Prot. 30,0 Hcar 101	Kcal 657 Lip 36,6 Prot. 39,0 Hcar 43	Kcal 767 Lip 43,2 Prot. 24,4 Hcar 70	Kcal 615 Lip 19,5 Prot. 25,5 Hcar 85	
27		28		29	
<b>Crema de espinacas</b>	<b>Fideuá mixta</b>	<b>Sopa estrellitas con jamón</b> (1,3,7)	<b>Lentejas estofadas con chorizo</b> (6)	<b>Arroz con tomate</b>	
Ensalada de pasta	Rehogado de verduras	Plato de entremeses	Ensalada de arroz	Verduras a la Provenzal	
<b>Albóndigas de ternera</b> c/arroz blanco (1,3,6,12)	<b>Filete de bacalao</b> con pisto (4)	<b>Jamoncitos de pollo guisados</b> con patatas al ajillo	<b>Tortilla de patata</b> con ensalada (3)	<b>Fil. pescadilla a la Andaluza</b> c/ens. (1,4)	
Huevos rotos con jamón	Sándwich mixto (1,6,7,12)	Filete de pescado a la plancha (4)	Lomo adobado a la plancha	Salchicas de pavo	
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Lácteo / Dairy</b>	
Kcal 693 Lip 34,5 Prot. 25,9 Hcar 70	Kcal 764 Lip 26,3 Prot. 24,6 Hcar 107	Kcal 672 Lip 34,0 Prot. 33,9 Hcar 58	Kcal 725 Lip 33,4 Prot. 25,8 Hcar 82	Kcal 754 Lip 26,3 Prot. 28,9 Hcar 96	