



Se utilizan verduras naturales y aceite de oliva, sin sal ni cubitos de caldo. (\*) Se introducirá legumbre en el puré de aquellos comensales que el centro solicite.

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7
<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza y prot. Del huevo	<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, judías verdes y pollo	<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, acelgas con ternera	<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza con pavo (*)	<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, j.verdes con merluza
Cream of fresh vegetables soup with boiled egg	Cream of fresh vegetables soup with chicken meat	Cream of fresh vegetables soup with beef meat	Cream of fresh vegetables soup with turkey meat	Cream of fresh vegetables soup with fish (hake fillet)
<b>Postre</b> Yogur o fruta natural troceada	<b>Postre</b> Yogur o fruta natural troceada	<b>Postre</b> Yogur o fruta natural troceada	<b>Postre</b> Yogur o fruta natural troceada	<b>Postre</b> Yogur o fruta natural troceada
<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada	<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada	<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada	<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada	<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada
Kcal 175 Lip 11,0 Prot. 8,0 Hcar 10	Kcal 156 Lip 8,6 Prot. 9,0 Hcar 10	Kcal 170 Lip 8,6 Prot. 12,2 Hcar 10	Kcal 149 Lip 5,7 Prot. 13,8 Hcar 10	Kcal 156 Lip 8,6 Prot. 9,0 Hcar 10
10	11	12	13	14
<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza y prot. Del huevo	<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, judías verdes y pollo	<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, acelgas con ternera	<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza con pavo (*)	<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, j.verdes con merluza
Cream of fresh vegetables soup with boiled egg	Cream of fresh vegetables soup with chicken meat	Cream of fresh vegetables soup with beef meat	Cream of fresh vegetables soup with turkey meat	Cream of fresh vegetables soup with fish (hake fillet)
<b>Postre</b> Yogur o fruta natural troceada	<b>Postre</b> Yogur o fruta natural troceada	<b>Postre</b> Yogur o fruta natural troceada	<b>Postre</b> Yogur o fruta natural troceada	<b>Postre</b> Yogur o fruta natural troceada
<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada	<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada	<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada	<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada	<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada
Kcal 175 Lip 11,0 Prot. 8,0 Hcar 10	Kcal 156 Lip 8,6 Prot. 9,0 Hcar 10	Kcal 170 Lip 8,6 Prot. 12,2 Hcar 10	Kcal 149 Lip 5,7 Prot. 13,8 Hcar 10	Kcal 156 Lip 8,6 Prot. 9,0 Hcar 10
17	18	19	20	21
<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza y prot. Del huevo	<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, judías verdes y pollo	<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, acelgas con ternera	<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza con pavo (*)	<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, j.verdes con merluza
Cream of fresh vegetables soup with boiled egg	Cream of fresh vegetables soup with chicken meat	Cream of fresh vegetables soup with beef meat	Cream of fresh vegetables soup with turkey meat	Cream of fresh vegetables soup with fish (hake fillet)
<b>Postre</b> Yogur o fruta natural troceada	<b>Postre</b> Yogur o fruta natural troceada	<b>Postre</b> Yogur o fruta natural troceada	<b>Postre</b> Yogur o fruta natural troceada	<b>Postre</b> Yogur o fruta natural troceada
<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada	<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada	<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada	<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada	<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada
Kcal 175 Lip 11,0 Prot. 8,0 Hcar 10	Kcal 156 Lip 8,6 Prot. 9,0 Hcar 10	Kcal 170 Lip 8,6 Prot. 12,2 Hcar 10	Kcal 149 Lip 5,7 Prot. 13,8 Hcar 10	Kcal 156 Lip 8,6 Prot. 9,0 Hcar 10
24	25	26	27	28
<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza y prot. Del huevo	<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, judías verdes y pollo	<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, acelgas con ternera	<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza con pavo (*)	<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, j.verdes con merluza
Cream of fresh vegetables soup with boiled egg	Cream of fresh vegetables soup with chicken meat	Cream of fresh vegetables soup with beef meat	Cream of fresh vegetables soup with turkey meat	Cream of fresh vegetables soup with fish (hake fillet)
<b>Postre</b> Yogur o fruta natural troceada	<b>Postre</b> Yogur o fruta natural troceada	<b>Postre</b> Yogur o fruta natural troceada	<b>Postre</b> Yogur o fruta natural troceada	<b>Postre</b> Yogur o fruta natural troceada
<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada	<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada	<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada	<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada	<b>Merienda:</b> Papilla de frutas natural o fruta troceada
Kcal 175 Lip 11,0 Prot. 8,0 Hcar 10	Kcal 156 Lip 8,6 Prot. 9,0 Hcar 10	Kcal 170 Lip 8,6 Prot. 12,2 Hcar 10	Kcal 149 Lip 5,7 Prot. 13,8 Hcar 10	Kcal 156 Lip 8,6 Prot. 9,0 Hcar 10