

ESCUELA INFANTIL BEBÍN - JANUARY 2020
Menús triturados (bebés)

Se utilizan verduras naturales y aceite de oliva, sin sal ni cubitos de caldo. (*) Se introducirá legumbre en el puré de aquellos



LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY	
6		7		8		9		10	
NO A SCHOOL DAY		Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, judías verdes y pollo		Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, acelgas con ternera		Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza con pavo (*)		Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, i.verdes con merluza	
		Cream of fresh vegetables soup with chicken meat		Cream of fresh vegetables soup with beef meat		Cream of fresh vegetables soup with turkey meat		Cream of fresh vegetables soup with fish (hake fillet)	
		Postre Yogur o fruta natural troceada		Postre Yogur o fruta natural troceada		Postre Yogur o fruta natural troceada		Postre Yogur o fruta natural troceada	
		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada	
Kcal 156 Lip 8,6 Prot. 9,0 Hcar 10		Kcal 156 Lip 8,6 Prot. 9,0 Hcar 10		Kcal 170 Lip 8,6 Prot. 12,2 Hcar 10		Kcal 149 Lip 5,7 Prot. 13,8 Hcar 10		Kcal 156 Lip 8,6 Prot. 9,0 Hcar 10	
13		14		15		16		17	
Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza y prot. Del huevo		Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, judías verdes y pollo		Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, acelgas con ternera		Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza con pavo (*)		Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, i.verdes con merluza	
Cream of fresh vegetables soup with boiled egg		Cream of fresh vegetables soup with chicken meat		Cream of fresh vegetables soup with beef meat		Cream of fresh vegetables soup with turkey meat		Cream of fresh vegetables soup with fish (hake fillet)	
Postre Yogur o fruta natural troceada		Postre Yogur o fruta natural troceada		Postre Yogur o fruta natural troceada		Postre Yogur o fruta natural troceada		Postre Yogur o fruta natural troceada	
Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada	
Kcal 175 Lip 11,0 Prot. 8,0 Hcar 10		Kcal 156 Lip 8,6 Prot. 9,0 Hcar 10		Kcal 170 Lip 8,6 Prot. 12,2 Hcar 10		Kcal 149 Lip 5,7 Prot. 13,8 Hcar 10		Kcal 156 Lip 8,6 Prot. 9,0 Hcar 10	
20		21		22		23		24	
Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza y prot. Del huevo		Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, judías verdes y pollo		Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, acelgas con ternera		Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza con pavo (*)		Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, i.verdes con merluza	
Cream of fresh vegetables soup with boiled egg		Cream of fresh vegetables soup with chicken meat		Cream of fresh vegetables soup with beef meat		Cream of fresh vegetables soup with turkey meat		Cream of fresh vegetables soup with fish (hake fillet)	
Postre Yogur o fruta natural troceada		Postre Yogur o fruta natural troceada		Postre Yogur o fruta natural troceada		Postre Yogur o fruta natural troceada		Postre Yogur o fruta natural troceada	
Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada	
Kcal 175 Lip 11,0 Prot. 8,0 Hcar 10		Kcal 156 Lip 8,6 Prot. 9,0 Hcar 10		Kcal 170 Lip 8,6 Prot. 12,2 Hcar 10		Kcal 149 Lip 5,7 Prot. 13,8 Hcar 10		Kcal 156 Lip 8,6 Prot. 9,0 Hcar 10	
27		28		29		30		31	
Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza y prot. Del huevo		Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, judías verdes y pollo		Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, acelgas con ternera		Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza con pavo (*)		Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, i.verdes con merluza	
Cream of fresh vegetables soup with boiled egg		Cream of fresh vegetables soup with chicken meat		Cream of fresh vegetables soup with beef meat		Cream of fresh vegetables soup with turkey meat		Cream of fresh vegetables soup with fish (hake fillet)	
Postre Yogur o fruta natural troceada		Postre Yogur o fruta natural troceada		Postre Yogur o fruta natural troceada		Postre Yogur o fruta natural troceada		Postre Yogur o fruta natural troceada	
Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada	
Kcal 175 Lip 11,0 Prot. 8,0 Hcar 10		Kcal 156 Lip 8,6 Prot. 9,0 Hcar 10		Kcal 170 Lip 8,6 Prot. 12,2 Hcar 10		Kcal 149 Lip 5,7 Prot. 13,8 Hcar 10		Kcal 156 Lip 8,6 Prot. 9,0 Hcar 10	