

CEM - Primary school - NOVEMBER 2021

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4	5
NOT A SCHOOL DAY	Judías verdes rehogadas	Patatas guisadas con pescado (4,1,2)	Sopa de cocido (1,3)	Arroz con tomate
	Sauteed green beans	Fish with potatoes stew	Soup	Boiled rice with tomato sauce
	Jamón de york villarroy con ensalada (1,3,7)	Tortilla francesa con ensalada (3)	Complemento (6)	Fil. De merluza en salsa con verduritas (4)
	Breaded ham & cheese with salad	Plain omelette & salad	"Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew	Hake cooked with sauce & vegetables
	Fruta de temporada/ Fresh fruit Kcal 662 Lip 40,6 Prot. 26,2 Hcar 51	Fruta de temporada/Fresh fruit Kcal 692 Lip 19,8 Prot. 26,4 Hcar 109	Fruta de temporada/Fresh fruit Kcal 709 Lip 38,1 Prot. 28,4 Hcar 67	Yogur/Dairy Kcal 790 Lip 37,0 Prot. 42,6 Hcar 72
8	9	10	11	12
NOT A SCHOOL DAY	NOT A SCHOOL DAY	Arroz Tres Delicias (2,3,6)	Judías blancas con chorizo (6)	Guisantes rehogados con bacon
		Special fried rice	"Chorizo" with bean stew	Peas & bacon
		Empanadillas de atún con ensalada (1,3,4)	Tortilla española con ens. De tomate y orégano (3)	Roti de pavo asado con puré de patata (7)
		Tuna pastries with salad	Spanish potatoe omelette with salad	Turkey roti with mashed potatoe
		Fruta de temporada/Fresh fruit Kcal 565 Lip 20,9 Prot. 24,9 Hcar 74	Fruta de temporada/Fresh fruit Kcal 662 Lip 21,2 Prot. 29,4 Hcar 94	Yogur/Dairy Kcal 688 Lip 29,3 Prot. 50,8 Hcar 59
15	16	17	18	19
Lentejas estofadas con verduras	Sopa de pescado con arroz (2,4,14)	Macarrones con tomate (1,3)	Crema de calabacín y puerros c/picatostes (1)	Sopa de estrellas (1,3)
Vegetables with lentils stew	Fish soup & rice	Maccaronni with tomato sauce	Crema of zucchini and leeks soup with croutons	Pasta soup
Huevos revueltos c/ensalada	Pollo asado con patatas fritas	Limanda en salsa marinera (2,4,14)	Ternera guisada con jardinera de verduras	Croquetas de bacalao c/ensalada (1,3,4,6,7)
Scrambled eggs with salad	Roast chicken with fresh fries	Fish fillet in seafood sauce	Chicken cooked & vegetables sauce	Cod croquettes with salad
Fruta de temporada/ Fresh fruit Kcal 650 Lip 17,9 Prot. 34,9 Hcar 93	Fruta de temporada/ Fresh fruit Kcal 692 Lip 19,8 Prot. 26,4 Hcar 109	Fruta de temporada/Fresh fruit Kcal 697 Lip 26,6 Prot. 28,0 Hcar 92	Fruta de temporada/Fresh fruit Kcal 616 Lip 21,8 Prot. 38,2 Hcar 71	Yogur/Dairy Kcal 712 Lip 33,4 Prot. 38,6 Hcar 69
22	23	24	25	26
Judías verdes con tomate	Patatas marineras (2,4,14)	Puré de verduras naturales	Sopa de cocido (1,3)	Arroz Milanesa (3,6)
Green beans & tomato	Seafood potatoes casserole	Crema of fresh vegetables soup	Soup	"Milanesa" style rice
Hamburguesa c/tomate y patatas dado (1,6,7,12)	Huevos villarroy con ens. De lechuga y tomate (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14)	Fil. limanda a la romana c/pasta salteada (1,3,4)	Complemento (6)	Salmón al horno con jardinera (4)
Veal burger with tomato and fries	Eggs villarroy & salad	Breaded fish with pasta sautéed	"Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew	Salmon & vegetables
Fruta de temporada/ Fresh fruit Kcal 786 Lip 30,8 Prot. 36,7 Hcar 97	Fruta de temporada/ Fresh fruit Kcal 657 Lip 31,5 Prot. 33,8 Hcar 64	Fruta de temporada/Fresh fruit Kcal 816 Lip 27,4 Prot. 20,9 Hcar 129	Fruta de temporada/Fresh fruit Kcal 671 Lip 16,1 Prot. 33,1 Hcar 105	Yogur/Dairy Kcal 747 Lip 36,9 Prot. 34,6 Hcar 74
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.		
Tallarines Carbonara (1,3,6,7)	Puré de calabaza con picatostes (1)			
Noodles Carbonara	Cream of pumpkin soup w/croutons			
F. merluza a la Andaluza con ensalada (1,4)	Pollo asado con patatas fritas			
Breaded hake fillete with salad	Roasted chicken with fries			
Fruta de temporada/ Fresh fruit Kcal 812 Lip 34,6 Prot. 39,1 Hcar 104	Fruta de temporada/ Fresh fruit Kcal 809 Lip 26,0 Prot. 36,4 Hcar 115			



CEM - Primary school - Menú sin frutos secos - NOVEMBER 2021

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4	5
NOT A SCHOOL DAY	Judías verdes rehogadas	Patatas guisadas con pescado (4,12)	Sopa de cocido (1,3)	Arroz con tomate
	Sauteed green beans	Fish with potatoes stew	Soup	Boiled rice with tomato sauce
	Jamón de york villarroy con ensalada (1,3,7)	Tortilla francesa con ensalada (3)	Complemento (6)	Fil. De merluza en salsa con verduritas (4)
	Breaded ham & cheese with salad	Plain omelette & salad	"Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew	Hake cooked with sauce & vegetables
	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Yogur/Dairy
8	9	10	11	12
NOT A SCHOOL DAY	NOT A SCHOOL DAY	Arroz Tres Delicias (2,3,6)	Judías blancas con chorizo (6)	Guisantes rehogados con bacon
		Special fried rice	"Chorizo" with bean stew	Peas & bacon
		Empanadillas de atún con ensalada (1,3,4)	Tortilla española con ens. De tomate y orégano (3)	Roti de pavo asado con puré de patata (7)
		Tuna pastries with salad	Spanish potatoe omelette with salad	Turkey roti with mashed potatoe
		Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Yogur/Dairy
15	16	17	18	19
Lentejas estofadas con verduras	Sopa de pescado con arroz (2,4,14)	Macarrones con tomate (1,3)	Crema de calabacín y puerros c/picatostes (1)	Sopa de estrellas (1,3)
Vegetables with lentils stew	Fish soup & rice	Maccaronni with tomato sauce	Crema of zucchini and leeks soup with croutons	Pasta soup
Huevos revueltos c/ensalada	Pollo asado con patatas fritas	Limanda en salsa marinera (2,4,14)	Ternera guisada con jardinera de verduras	Croquetas de bacalao c/ensalada (1,3,4,6,7)
Scrambled eggs with salad	Roast chicken with fresh fries	Fish fillet in seafood sauce	Chicken cooked & vegetables sauce	Cod croquettes with salad
Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Yogur/Dairy
22	23	24	25	26
Judías verdes con tomate	Patatas marineras (2,4,14)	Puré de verduras naturales	Sopa de cocido (1,3)	Arroz Milanesa (3,6)
Green beans & tomato	Seafood potatoes casserole	Crema of fresh vegetables soup	Soup	"Milanesa" style rice
Hamburguesa c/tomate y patatas dado (1,6,7,12)	Huevos villarroy con ens. De lechuga y tomate (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14)	Fil. limanda a la romana c/pasta salteada (1,3,4)	Complemento (6)	Salmón al horno con jardinera (4)
Veal burger with tomato and fries	Eggs villarroy & salad	Breaded fish with pasta sautéed	"Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew	Salmon & vegetables
Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Yogur/Dairy
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.		
Tallarines Carbonara (1,3,6,7)	Puré de calabaza con picatostes (1)			
Noodles Carbonara	Cream of pumpkin soup w/croutons			
F. merluza a la Andaluza con ensalada (1,4)	Pollo asado con patatas fritas			
Breaded hake fillete with salad	Roasted chicken with fries			
Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit			



CEM - Primary school - Menú sin frutos secos ni sésamo - NOVEMBER 2021

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4	5
NOT A SCHOOL DAY	Judías verdes rehogadas	Patatas guisadas con pescado (4,12)	Sopa de cocido (1,3)	Arroz con tomate
	Sauteed green beans	Fish with potatoes stew	Soup	Boiled rice with tomato sauce
	Jamón de york villarroy con ensalada (1,3,7)	Tortilla francesa con ensalada (3)	Complemento (6)	Fil. De merluza en salsa con verduritas (4)
	Breaded ham & cheese with salad	Plain omelette & salad	"Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew	Hake cooked with sauce & vegetables
	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Yogur/Dairy
8	9	10	11	12
NOT A SCHOOL DAY	NOT A SCHOOL DAY	Arroz Tres Delicias (2,3,6)	Judías blancas con chorizo (6)	Guisantes rehogados con bacon
		Special fried rice	"Chorizo" with bean stew	Peas & bacon
		Empanadillas de atún con ensalada (1,3,4)	Tortilla española con ens. De tomate y orégano (3)	Roti de pavo asado con puré de patata (7)
		Tuna pastries with salad	Spanish potatoe omelette with salad	Turkey roti with mashed potatoe
		Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Yogur/Dairy
15	16	17	18	19
Lentejas estofadas con verduras	Sopa de pescado con arroz (2,4,14)	Macarrones con tomate (1,3)	Crema de calabacín y puerros c/picatostes (1)	Sopa de estrellas (1,3)
Vegetables with lentils stew	Fish soup & rice	Maccaronni with tomato sauce	Crema of zucchini and leeks soup with croutons	Pasta soup
Huevos revueltos c/ensalada	Pollo asado con patatas fritas	Limanda en salsa marinera (2,4,14)	Ternera guisada con jardinera de verduras	Croquetas de bacalao c/ensalada (1,3,4,6,7)
Scrambled eggs with salad	Roast chicken with fresh fries	Fish fillet in seafood sauce	Chicken cooked & vegetables sauce	Cod croquettes with salad
Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Yogur/Dairy
22	23	24	25	26
Judías verdes con tomate	Patatas marineras (2,4,14)	Puré de verduras naturales	Sopa de cocido (1,3)	Arroz Milanesa (3,6)
Green beans & tomato	Seafood potatoes casserole	Crema of fresh vegetables soup	Soup	"Milanesa" style rice
Hamburguesa c/tomate y patatas dado (1,6,7,12)	Huevos villarroy con ens. De lechuga y tomate (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14)	Fil. limanda a la romana c/pasta salteada (1,3,4)	Complemento (6)	Salmón al horno con jardinera (4)
Veal burger with tomato and fries	Eggs villarroy & salad	Breaded fish with pasta sautéed	"Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew	Salmon & vegetables
Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Yogur/Dairy
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.		
Tallarines Carbonara (1,3,6,7)	Puré de calabaza con picatostes (1)			
Noodles Carbonara	Cream of pumpkin soup w/croutons			
F. merluza a la Andaluza con ensalada (1,4)	Pollo asado con patatas fritas			
Breaded hake fillete with salad	Roasted chicken with fries			
Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit			



CEM - Primary school - Menú sin gluten - NOVEMBER 2021

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4	5
NOT A SCHOOL DAY	Judías verdes rehogadas	Patatas guisadas con pescado (4,12)	Sopa de cocido (esp.sin alergenos)	Arroz con tomate
	Sauteed green beans	Fish with potatoes stew	Soup	Boiled rice with tomato sauce
	Jamón de york villarroy con ensalada (harina de maíz,3,7)	Tortilla francesa con ensalada (3)	Complemento (6)	Fil. De merluza en salsa con verduritas (4)
	Breaded ham & cheese with salad	Plain omelette & salad	"Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew	Hake cooked with sauce & vegetables
	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Yogur/Dairy
8	9	10	11	12
NOT A SCHOOL DAY	NOT A SCHOOL DAY	Arroz Tres Delicias (2,3,6)	Judías blancas con chorizo (6)	Guisantes rehogados con bacon
		Special fried rice	"Chorizo" with bean stew	Peas & bacon
		Lomo con pimientos verdes	Tortilla española con ens. De tomate y orégano (3)	Ragout de pavo asado con puré de patata (7)
		Pork loin with peppers	Spanish potatoe omelette with salad	Turkey roti with mashed potatoe
		Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Yogur/Dairy
15	16	17	18	19
Lentejas estofadas con verduras	Sopa de pescado con arroz (2,4,14)	Macarrones con tomate (esp.sin alergenos)	Crema de calabacín y puerros	Sopa de estrellas (esp.sin alergenos)
Vegetables with lentils stew	Fish soup & rice	Maccaronni with tomato sauce	Crema of zucchini and leeks soup	Pasta soup
Huevos revueltos c/ensalada	Pollo asado con patatas fritas	Limanda en salsa marinera (2,4,14)	Ternera guisada con jardinera de verduras	Bacalao al horno c/ensalada (4)
Scrambled eggs with salad	Roast chicken with fresh fries	Fish fillet in seafood sauce	Chicken cooked & vegetables sauce	Oven backed cod with salad
Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Yogur/Dairy
22	23	24	25	26
Judías verdes con tomate	Patatas marineras (2,4,14)	Puré de verduras naturales	Sopa de cocido (esp.sin alergenos)	Arroz Milanesa (3,6)
Green beans & tomato	Seafood potatoes casserole	Crema of fresh vegetables soup	Soup	"Milanesa" style rice
Hamburguesa (esp.sin alergenos) c/tomate y patatas dado (12)	Tortilla francesa (3) con ens. De lechuga y tomate	Fil. limanda a la romana (harina de maíz, 3,4) c/pasta especial sin alergenos salteada	Complemento (6)	Salmón al horno con jardinera (4)
Veal burger with tomato and fries	Plain omelette with salad	Breaded fish with pasta sautéed	"Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew	Salmon & vegetables
Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Yogur/Dairy
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.		
Tallarines (esp.sin alergenos) carbonara (6,7)	Puré de calabaza			
Noodles Carbonara	Cream of pumpkin soup			
F. merluza a la Andaluza c/ensalada (harina de maíz,4)	Pollo asado con patatas fritas			
Breaded hake fillete with salad	Roasted chicken with fries			
Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit			



CEM - Primary school - Menú sin huevo - NOVEMBER 2021

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4	5
NOT A SCHOOL DAY	Judías verdes rehogadas	Patatas guisadas con pescado (4,12)	Sopa de cocido (esp.sin alergenoss)	Arroz con tomate
	Sauteed green beans	Fish with potatoes stew	Soup	Boiled rice with tomato sauce
	Jamón de york villarroy con ensalada (1,sin pasar por huevo,7)	Filete de pollo con ensalada	Complemento (6)	Fil. De merluza en salsa con verduritas (4)
	Breaded ham & cheese with salad	Chicken fillet with salad	"Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew	Hake cooked with sauce & vegetables
	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/Fresh fruit	Fruta de temporada/Fresh fruit	Yogur/Dairy
8	9	10	11	12
NOT A SCHOOL DAY	NOT A SCHOOL DAY	Arroz con tomate	Judías blancas con chorizo (6)	Guisantes rehogados con bacon
		Boiled rice with tomato sauce	"Chorizo" with bean stew	Peas & bacon
		Lomo con pimientos verdes	Bacalao al horno con ens. De tomate y orégano (4)	Roti de pavo asado con puré de patata (7)
		Pork loin with peppers	Oven baked Cod with salad	Turkey roti with mashed potatoe
		Fruta de temporada/Fresh fruit	Fruta de temporada/Fresh fruit	Yogur/Dairy
15	16	17	18	19
Lentejas estofadas con verduras	Sopa de pescado con arroz (2,4,14)	Macarrones con tomate (esp.sin alergenoss)	Crema de calabacín y puerros c/picatostes (1)	Sopa de estrellas (esp.sin alergenoss)
Vegetables with lentils stew	Fish soup & rice	Maccaronni with tomato sauce	Crema of zucchinni and leeks soup with croutons	Pasta soup
Guiso de pavo a la jardinera	Pollo asado con patatas fritas	Limanda en salsa marinera (2,4,14)	Ternera guisada con jardinera de verduras	Bacalao al horno c/ensalada (4)
Turkey ragout with vegetables	Roast chicken with fresh fries	Fish fillet in seafood sauce	Chicken cooked & vegetables sauce	Oven backed cod with salad
Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/Fresh fruit	Fruta de temporada/Fresh fruit	Yogur/Dairy
22	23	24	25	26
Judías verdes con tomate	Patatas marineras (2,4,14)	Puré de verduras naturales	Sopa de cocido (esp.sin alergenoss)	Arroz Milanesa (no huevo6)
Green beans & tomato	Seafood potatoes casserole	Crema of fresh vegetables soup	Soup	"Milanesa" style rice
Hamburguesa c/tomate y patatas dado (1,6,7,12)	Lacón con patatas a la gallega	Fil. limanda a la romana (1, sin pasar por huevo,4) c/pasta especial sin alergenoss salteada	Complemento (6)	Salmón al horno con jardinera (4)
Veal burger with tomato and fries	Roasted lacon with potatoes	Breaded fish with pasta sautéed	"Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew	Salmon & vegetables
Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/Fresh fruit	Fruta de temporada/Fresh fruit	Yogur/Dairy
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.		
Tallarines (esp.sin alergenoss) carbonara (6,7)	Puré de calabaza con picatostes (1)			
Noodles Carbonara	Cream of pumpkin soup w/croutons			
F. merluza a la Andaluza con ensalada (1,4)	Pollo asado con patatas fritas			
Breaded hake fillete with salad	Roasted chicken with fries			
Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit			



CEM - Primary school - Menú sin carne de cerdo - NOVEMBER 2021

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4	5
NOT A SCHOOL DAY	Judías verdes rehogadas	Patatas guisadas con pescado (4,12)	Sopa de fideos (1,3)	Arroz con tomate
	Sauteed green beans	Fish with potatoes stew	Soup	Boiled rice with tomato sauce
	Jamón de york de pavo villarroy con ensalada (1,3,7)	Tortilla francesa con ensalada (3)	Complemento sin carne de cerdo	Fil. De merluza en salsa con verduritas (4)
	Breaded ham & cheese with salad	Plain omelette & salad	"Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew	Hake cooked with sauce & vegetables
	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Yogur/Dairy
8	9	10	11	12
NOT A SCHOOL DAY	NOT A SCHOOL DAY	Arroz con tomate	Judías blancas con verduras	Guisantes rehogados
		Boiled rice with tomato sauce	Vegetables with bean stew	Sautéed peas
		Empanadillas de atún con ensalada (1,3,4)	Tortilla española con ens. De tomate y orégano (3)	Roti de pavo asado con puré de patata (7)
		Tuna pastries with salad	Spanish potatoe omelette with salad	Turkey roti with mashed potatoe
		Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Yogur/Dairy
15	16	17	18	19
Lentejas estofadas con verduras	Sopa de pescado con arroz (2,4,14)	Macarrones con tomate (1,3)	Crema de calabacín y puerros c/picatostes (1)	Sopa de estrellas (1,3)
Vegetables with lentils stew	Fish soup & rice	Maccaronni with tomato sauce	Crema of zucchini and leeks soup with croutons	Pasta soup
Huevos revueltos c/ensalada	Pollo asado con patatas fritas	Limanda en salsa marinera (2,4,14)	Ternera guisada con jardinera de verduras	Croquetas de bacalao c/ensalada (1,3,4,6,7)
Scrambled eggs with salad	Roast chicken with fresh fries	Fish fillet in seafood sauce	Chicken cooked & vegetables sauce	Cod croquettes with salad
Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Yogur/Dairy
22	23	24	25	26
Judías verdes con tomate	Patatas marineras (2,4,14)	Puré de verduras naturales	Sopa de fideos (1,3)	Arroz Milanesa (3,6)
Green beans & tomato	Seafood potatoes casserole	Crema of fresh vegetables soup	Soup	"Milanesa" style rice
Hamburguesa de ternera c/tomate y patatas dado (1,6,7,12)	Huevos villarroy con ens. De lechuga y tomate (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14)	Fil. limanda a la romana c/pasta salteada (1,3,4)	Complemento sin carne de cerdo	Salmón al horno con jardinera (4)
Veal burger with tomato and fries	Eggs villarroy & salad	Breaded fish with pasta sautéed	"Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew	Salmon & vegetables
Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Yogur/Dairy
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.		
Tallarines Carbonara (1,3,sin bacon,7)	Puré de calabaza con picatostes (1)			
Noodles Carbonara	Cream of pumpkin soup w/croutons			
F. merluza a la Andaluza con ensalada (1,4)	Pollo asado con patatas fritas			
Breaded hake fillete with salad	Roasted chicken with fries			
Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit			



CEM - Primary school - Menú sin lactosa - NOVEMBER 2021

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4	5
NOT A SCHOOL DAY	Judías verdes rehogadas	Patatas guisadas con pescado (4,12)	Sopa de cocido (1,3)	Arroz con tomate
	Sauteed green beans	Fish with potatoes stew	Soup	Boiled rice with tomato sauce
	Jamón de york villarroy con ensalada (1,3,no queso)	Tortilla francesa con ensalada (3)	Complemento (6)	Fil. De merluza en salsa con verduritas (4)
	Breaded ham with salad	Plain omelette & salad	"Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew	Hake cooked with sauce & vegetables
	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/Fresh fruit	Fruta de temporada/Fresh fruit	Yogur de soja/Soy Dairy
8	9	10	11	12
NOT A SCHOOL DAY	NOT A SCHOOL DAY	Arroz Tres Delicias (2,3,6)	Judías blancas con chorizo (6)	Guisantes rehogados con bacon
		Special fried rice	"Chorizo" with bean stew	Peas & bacon
		Empanadillas de atún con ensalada (1,3,4)	Tortilla española con ens. De tomate y orégano (3)	Roti de pavo asado con puré de patata (no leche)
		Tuna pastries with salad	Spanish potatoe omelette with salad	Turkey roti with mashed potatoe
		Fruta de temporada/Fresh fruit	Fruta de temporada/Fresh fruit	Yogur de soja/Soy Dairy
15	16	17	18	19
Lentejas estofadas con verduras	Sopa de pescado con arroz (2,4,14)	Macarrones con tomate (1,3)	Crema de calabacín y puerros c/picatostes (1)	Sopa de estrellas (1,3)
Vegetables with lentils stew	Fish soup & rice	Maccaronni with tomato sauce	Crema of zucchini and leeks soup with croutons	Pasta soup
Huevos revueltos c/ensalada	Pollo asado con patatas fritas	Limanda en salsa marinera (2,4,14)	Ternera guisada con jardinera de verduras	Bacalao al horno c/ensalada (4)
Scrambled eggs with salad	Roast chicken with fresh fries	Fish fillet in seafood sauce	Chicken cooked & vegetables sauce	Oven backed cod with salad
Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/Fresh fruit	Fruta de temporada/Fresh fruit	Yogur de soja/Soy Dairy
22	23	24	25	26
Judías verdes con tomate	Patatas marineras (2,4,14)	Puré de verduras naturales	Sopa de cocido (1,3)	Arroz Milanesa (3,6)
Green beans & tomato	Seafood potatoes casserole	Crema of fresh vegetables soup	Soup	"Milanesa" style rice
Hamburguesa (esp.sin alergenos) c/tomate y patatas dado (12)	Tortilla francesa (3) con ens. De lechuga y tomate	Fil. limanda a la romana c/pasta salteada (1,3,4)	Complemento (6)	Salmón al horno con jardinera (4)
Veal burger with tomato and fries	Plain omelette with salad	Breaded fish with pasta sautéed	"Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew	Salmon & vegetables
Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/Fresh fruit	Fruta de temporada/Fresh fruit	Yogur de soja/Soy Dairy
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.		
Tallarines con bacon (1,3,6,no nata)	Puré de calabaza con picatostes (1)			
Noodles Carbonara	Cream of pumpkin soup w/croutons			
F. merluza a la Andaluza con ensalada (1,4)	Pollo asado con patatas fritas			
Breaded hake fillete with salad	Roasted chicken with fries			
Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit			



CEM - Primary school - Menú sin lentejas - NOVEMBER 2021

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4	5
NOT A SCHOOL DAY	Judías verdes rehogadas	Patatas guisadas con pescado (4,12)	Sopa de cocido (1,3)	Arroz con tomate
	Sauteed green beans	Fish with potatoes stew	Soup	Boiled rice with tomato sauce
	Jamón de york villarroy con ensalada (1,3,7)	Tortilla francesa con ensalada (3)	Complemento (6)	Fil. De merluza en salsa con verduritas (4)
	Breaded ham & cheese with salad	Plain omelette & salad	"Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew	Hake cooked with sauce & vegetables
	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Yogur/Dairy
8	9	10	11	12
NOT A SCHOOL DAY	NOT A SCHOOL DAY	Arroz Tres Delicias (2,3,6)	Judías blancas con chorizo (6)	Guisantes rehogados con bacon
		Special fried rice	"Chorizo" with bean stew	Peas & bacon
		Empanadillas de atún con ensalada (1,3,4)	Tortilla española con ens. De tomate y orégano (3)	Roti de pavo asado con puré de patata (7)
		Tuna pastries with salad	Spanish potatoe omelette with salad	Turkey roti with mashed potatoe
		Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Yogur/Dairy
15	16	17	18	19
Patatas gratinadas	Sopa de pescado con arroz (2,4,14)	Macarrones con tomate (1,3)	Crema de calabacín y puerros c/picatostes (1)	Sopa de estrellas (1,3)
Potatoes au gratin	Fish soup & rice	Maccaronni with tomato sauce	Crema of zucchini and leeks soup with croutons	Pasta soup
Huevos revueltos c/ensalada	Pollo asado con patatas fritas	Limanda en salsa marinera (2,4,14)	Ternera guisada con jardinera de verduras	Croquetas de bacalao c/ensalada (1,3,4,6,7)
Scrambled eggs with salad	Roast chicken with fresh fries	Fish fillet in seafood sauce	Chicken cooked & vegetables sauce	Cod croquettes with salad
Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Yogur/Dairy
22	23	24	25	26
Judías verdes con tomate	Patatas marineras (2,4,14)	Puré de verduras naturales	Sopa de cocido (1,3)	Arroz Milanesa (3,6)
Green beans & tomato	Seafood potatoes casserole	Crema of fresh vegetables soup	Soup	"Milanesa" style rice
Hamburguesa c/tomate y patatas dado (1,6,7,12)	Huevos villarroy con ens. De lechuga y tomate (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14)	Fil. limanda a la romana c/pasta salteada (1,3,4)	Complemento (6)	Salmón al horno con jardinera (4)
Veal burger with tomato and fries	Eggs villarroy & salad	Breaded fish with pasta sautéed	"Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew	Salmon & vegetables
Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Yogur/Dairy
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.		
Tallarines Carbonara (1,3,6,7)	Puré de calabaza con picatostes (1)			
Noodles Carbonara	Cream of pumpkin soup w/croutons			
F. merluza a la Andaluza con ensalada (1,4)	Pollo asado con patatas fritas			
Breaded hake fillete with salad	Roasted chicken with fries			
Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit			



CEM - Primary school - Menú sin judías blancas - NOVEMBER 2021

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4	5
NOT A SCHOOL DAY	Judías verdes rehogadas	Patatas guisadas con pescado (4,12)	Sopa de cocido (1,3)	Arroz con tomate
	Sauteed green beans	Fish with potatoes stew	Soup	Boiled rice with tomato sauce
	Jamón de york villarroy con ensalada (1,3,7)	Tortilla francesa con ensalada (3)	Complemento (6)	Fil. De merluza en salsa con verduritas (4)
	Breaded ham & cheese with salad	Plain omelette & salad	"Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew	Hake cooked with sauce & vegetables
	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Yogur/Dairy
8	9	10	11	12
NOT A SCHOOL DAY	NOT A SCHOOL DAY	Arroz Tres Delicias (2,3,6)	Salteado de verduras	Guisantes rehogados con bacon
		Special fried rice	Vegetables sautéed	Peas & bacon
		Empanadillas de atún con ensalada (1,3,4)	Tortilla española con ens. De tomate y orégano (3)	Roti de pavo asado con puré de patata (7)
		Tuna pastries with salad	Spanish potatoe omelette with salad	Turkey roti with mashed potatoe
		Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Yogur/Dairy
15	16	17	18	19
Lentejas estofadas con verduras	Sopa de pescado con arroz (2,4,14)	Macarrones con tomate (1,3)	Crema de calabacín y puerros c/picatostes (1)	Sopa de estrellas (1,3)
Vegetables with lentils stew	Fish soup & rice	Maccaronni with tomato sauce	Crema of zucchini and leeks soup with croutons	Pasta soup
Huevos revueltos c/ensalada	Pollo asado con patatas fritas	Limanda en salsa marinera (2,4,14)	Ternera guisada con jardinera de verduras	Croquetas de bacalao c/ensalada (1,3,4,6,7)
Scrambled eggs with salad	Roast chicken with fresh fries	Fish fillet in seafood sauce	Chicken cooked & vegetables sauce	Cod croquettes with salad
Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Yogur/Dairy
22	23	24	25	26
Judías verdes con tomate	Patatas marineras (2,4,14)	Puré de verduras naturales	Sopa de cocido (1,3)	Arroz Milanesa (3,6)
Green beans & tomato	Seafood potatoes casserole	Crema of fresh vegetables soup	Soup	"Milanesa" style rice
Hamburguesa c/tomate y patatas dado (1,6,7,12)	Huevos villarroy con ens. De lechuga y tomate (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14)	Fil. limanda a la romana c/pasta salteada (1,3,4)	Complemento (6)	Salmón al horno con jardinera (4)
Veal burger with tomato and fries	Eggs villarroy & salad	Breaded fish with pasta sautéed	"Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew	Salmon & vegetables
Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Yogur/Dairy
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.		
Tallarines Carbonara (1,3,6,7)	Puré de calabaza con picatostes (1)			
Noodles Carbonara	Cream of pumpkin soup w/croutons			
F. merluza a la Andaluza con ensalada (1,4)	Pollo asado con patatas fritas			
Breaded hake fillete with salad	Roasted chicken with fries			
Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit			



CEM - Primary school - Menú sin legumbre - NOVEMBER 2021

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4	5
NOT A SCHOOL DAY	Pasta al Pomodoro (1,3)	Patatas guisadas con pescado (4,12)	Sopa de fideos (1,3)	Arroz con tomate
	Pomodoro pasta	Fish with potatoes stew	Soup	Boiled rice with tomato sauce
	Jamón de york villarroy con ensalada (1,3,7)	Tortilla francesa con ensalada (3)	Ternera con patata y zanahoria	Fil. De merluza en salsa con verduras sin legumbre (4)
	Breaded ham & cheese with salad	Plain omelette & salad	Veal meat with potatoes and carrots	Hake cooked with sauce & vegetables
	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/Fresh fruit	Fruta de temporada/Fresh fruit	Yogur/Dairy
8	9	10	11	12
NOT A SCHOOL DAY	NOT A SCHOOL DAY	Arroz con tomate	Salteado de verduras sin legumbre	Ensalada de pasta tricolor sin legumbre (1,3,4)
		Boiled rice with tomato sauce	Vegetables sautéed	Pasta salad
		Empanadillas de atún con ensalada (1,3,4)	Tortilla española con ens. De tomate y orégano (3)	Ragout de pavo asado con puré de patata (7)
		Tuna pastries with salad	Spanish potatoe omelette with salad	Turkey roti with mashed potatoe
	Fruta de temporada/Fresh fruit	Fruta de temporada/Fresh fruit	Fruta de temporada/Fresh fruit	Yogur/Dairy
15	16	17	18	19
Patatas gratinadas sin bacon	Sopa de pescado con arroz (2,4,14)	Macarrones con tomate (1,3)	Crema de calabacín y puerros c/picatostes (1)	Sopa de estrellas (1,3)
Potatoes au gratin	Fish soup & rice	Maccaronni with tomato sauce	Crema of zucchini and leeks soup with croutons	Pasta soup
Huevos revueltos c/ensalada	Pollo asado con patatas fritas	Limanda en salsa marinera (2,4,14)	Ternera guisada con jardinera de verduras sin legumbre	Croquetas de bacalao c/ensalada (1,3,4,6,7)
Scrambled eggs with salad	Roast chicken with fresh fries	Fish fillet in seafood sauce	Chicken cooked & vegetables sauce	Cod croquettes with salad
Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/Fresh fruit	Fruta de temporada/Fresh fruit	Yogur/Dairy
22	23	24	25	26
Coditos al aggio e olio (1,3)	Patatas marineras (2,4,14)	Puré de verduras naturales sin legumbre	Sopa de fideos (1,3)	Arroz Milanesa (3,sin salchichas)
Pasta al aggio e olio	Seafood potatoes casserole	Crema of fresh vegetables soup	Soup	"Milanesa" style rice
Hamburguesa (esp.sin alergenos) c/tomate y patatas dado (12)	Tortilla francesa (3) con ens. De lechuga y tomate	Fil. limanda a la romana c/pasta salteada (1,3,4)	Pollo con patata y zanahoria	Salmón al horno con jardinera sin legumbre(4)
Veal burger with tomato and fries	Plain omelette with salad	Breaded fish with pasta sautéed	Chicken meat with potatoes and carrots	Salmon & vegetables
Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/Fresh fruit	Fruta de temporada/Fresh fruit	Yogur/Dairy
29	30	Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.		
Tallarines Carbonara (1,3,6,7)	Puré de calabaza con picatostes (1)			
Noodles Carbonara	Cream of pumpkin soup w/croutons			
F. merluza a la Andaluza con ensalada (1,4)	Pollo asado con patatas fritas			
Breaded hake fillete with salad	Roasted chicken with fries			
Fruta de temporada/ Fresh fruit	Fruta de temporada/ Fresh fruit			

