

Se utilizan verduras naturales y aceite de oliva, sin sal ni cubitos de caldo.
(* Se introducirá legumbre en el puré de aquellos comensales que el centro solicite.

MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY			
1		2		3		4			
DÍA FESTIVO		Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, acelgas con ternera		Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza con pavo (*)		Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, i,verdes con merluza			
		Cream of fresh vegetables soup with beef meat		Cream of fresh vegetables soup with turkey meat		Cream of fresh vegetables soup with fish (hake fillet)			
		Postre Yogur o fruta natural troceada		Postre Yogur o fruta natural troceada		Postre Yogur o fruta natural troceada			
		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada			
Kcal 170 Lip 8,6 Prot. 12,2 Hcar 10		Kcal 149 Lip 5,7 Prot. 13,8 Hcar 10		Kcal 156 Lip 8,6 Prot. 9,0 Hcar 10					
7		8		9		10			
Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza y prot. Del huevo		Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, judías verdes y pollo		DÍA FESTIVO		Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza con pavo (*)			
Cream of fresh vegetables soup with boiled egg		Cream of fresh vegetables soup with chicken meat				Cream of fresh vegetables soup with turkey meat		Cream of fresh vegetables soup with fish (hake fillet)	
Postre Yogur o fruta natural troceada		Postre Yogur o fruta natural troceada				Postre Yogur o fruta natural troceada		Postre Yogur o fruta natural troceada	
Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada				Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada	
Kcal 175 Lip 11,0 Prot. 8,0 Hcar 10		Kcal 156 Lip 8,6 Prot. 9,0 Hcar 10		Kcal 149 Lip 5,7 Prot. 13,8 Hcar 10		Kcal 156 Lip 8,6 Prot. 9,0 Hcar 10			
14		15		16		17			
Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza y prot. Del huevo		Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, judías verdes y pollo		Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, acelgas con ternera		Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza con pavo (*)			
Cream of fresh vegetables soup with boiled egg		Cream of fresh vegetables soup with chicken meat		Cream of fresh vegetables soup with beef meat		Cream of fresh vegetables soup with turkey meat			
Postre Yogur o fruta natural troceada		Postre Yogur o fruta natural troceada		Postre Yogur o fruta natural troceada		Postre Yogur o fruta natural troceada			
Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada			
Kcal 175 Lip 11,0 Prot. 8,0 Hcar 10		Kcal 156 Lip 8,6 Prot. 9,0 Hcar 10		Kcal 170 Lip 8,6 Prot. 12,2 Hcar 10		Kcal 149 Lip 5,7 Prot. 13,8 Hcar 10			
21		22		23		24			
Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza y prot. Del huevo		Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, judías verdes y pollo		Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, acelgas con ternera		Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza con pavo (*)			
Cream of fresh vegetables soup with boiled egg		Cream of fresh vegetables soup with chicken meat		Cream of fresh vegetables soup with beef meat		Cream of fresh vegetables soup with turkey meat			
Postre Yogur o fruta natural troceada		Postre Yogur o fruta natural troceada		Postre Yogur o fruta natural troceada		Postre Yogur o fruta natural troceada			
Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada			
Kcal 175 Lip 11,0 Prot. 8,0 Hcar 10		Kcal 156 Lip 8,6 Prot. 9,0 Hcar 10		Kcal 170 Lip 8,6 Prot. 12,2 Hcar 10		Kcal 149 Lip 5,7 Prot. 13,8 Hcar 10			
28		29		30					
Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza y prot. Del huevo		Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, judías verdes y pollo		Puré de verduras: patata, zanahoria, puerro, calabacín, acelgas con ternera					
Cream of fresh vegetables soup with boiled egg		Cream of fresh vegetables soup with chicken meat		Cream of fresh vegetables soup with beef meat					
Postre Yogur o fruta natural troceada		Postre Yogur o fruta natural troceada		Postre Yogur o fruta natural troceada					
Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada					
Kcal 175 Lip 11,0 Prot. 8,0 Hcar 10		Kcal 156 Lip 8,6 Prot. 9,0 Hcar 10		Kcal 170 Lip 8,6 Prot. 12,2 Hcar 10					

