

# ESCUELA INFANTIL CEM - NOVEMBER 2022




LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY	
7		1		2		3		4	
<b>NOT A SCHOOL DAY</b>		<b>NOT A SCHOOL DAY</b>		<b>NOT A SCHOOL DAY</b>		<b>NOT A SCHOOL DAY</b>		<b>NOT A SCHOOL DAY</b>	
<b>Crema hortelana al queso (7,12)</b> Vegetables cream with cheese <b>Albóndigas de ternera con zanahoria y patatas (1,3,6,12)</b> Beef meatballs with carrot and fries <b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b> kcal 521 Lip 28,1 Prot 38,0 HdC 29		<b>Sopa de cocido (1,3)</b> Soup <b>Complemento (12)</b> "Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew <b>Yogur/Dairy</b> kcal 454 Lip 16,6 Prot 15,1 HdC 61		<b>Crema de espinacas (12)</b> Spinach cream <b>Hamburguesa c/tomate y patatas dado (6,12)</b> Hamburger w/tomato and fries <b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b> kcal 424 Lip 15,3 Prot 14,4 HdC 57		<b>Lentejas estofadas con verduras (12)</b> Stewed lentils with vegetables <b>Tortilla francesa con ensalada (3)</b> Plain omelette & salad <b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b> kcal 396 Lip 12,3 Prot 16,4 HdC 55		<b>Paella Valenciana con verduras de la huerta</b> Valencian paella with vegetables from the garden <b>Fil. De limanda a la marinera (2,4,14)</b> Fish cooked with seafood sauce <b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b> kcal 451 Lip 14,5 Prot ## HdC 55	
14		8		9		10		11	
<b>Lentejas estofadas con verduras (12)</b> Stewed lentils with vegetables <b>Tortilla francesa c/ensalada (3)</b> Plain omelette w/ salad <b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b> kcal 474 Lip 19,1 Prot 29,4 HdC 46		<b>Puré de calabaza C/ picatostes (opcional) (1,12)</b> Pumpkin puree C/ croutons (optional) <b>Pollo asado con patatas fritas (12)</b> Roasted chicken with fries <b>Yogur/Dairy</b> kcal 438 Lip 14,6 Prot 18,8 HdC 58		<b>Macarrones con tomate (1,3)</b> Macaronni with tomato sauce <b>Fil. merluza con variedad de verduras al horno (4)</b> Hake with a variety of baked vegetables <b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b> kcal 438 Lip 12,4 Prot 20,3 HdC 61		<b>Judías blancas con verduras (12)</b> Stewed beans with vegetables <b>Tortilla española con ens. De tomate y orégano (3)</b> Spanish potatoe omelette with salad <b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b> kcal 408 Lip 11,9 Prot 11,4 HdC 64		<b>Puré de calabacín y puerros (12)</b> Zucchini and leek puree <b>Figuritas de merluza con brocoli (1,4,6)</b> Breaded hake with broccoli <b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b> kcal 411 Lip 15,4 Prot ## HdC 41	
21		15		16		17		18	
<b>Crema de zanahoria y calabaza (12)</b> Carrot and pumpkin cream <b>Huevos villarroy con ens. De lechuga y tomate (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14)</b> Eggs villarroy & salad <b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b> kcal 471 Lip 19,1 Prot 27,8 HdC 47		<b>Judías pintas con verdura variada (12)</b> Stewed beans with vegetables <b>San Jacobo con patatas (1,3,6,7)</b> Breaded york and cheese with fries <b>Yogur/Dairy</b> kcal 420 Lip 15,1 Prot 17,9 HdC 53		<b>Arroz con tomate</b> Rice with tomato sauce <b>Limanda al horno con jardinera (4)</b> Baked fish with vegetables <b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b> kcal 468 Lip 17,3 Prot 15,7 HdC 62		<b>Crema de guisantes con verduras (12)</b> Pea cream with vegetables <b>Ternera guisada con jardinera de verduras</b> Stewed beef with vegetables <b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b> kcal 364 Lip 14,8 Prot 11,0 HdC 47		<b>Judías verdes con tomate</b> Green beans with tomato sauce <b>Croquetas de bacalao c/ensalada (1,2,3,4,6,7,9,14)</b> Cod croquettes with salad <b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b> kcal 451 Lip 14,5 Prot ## HdC 55	
28		22		23		24		25	
<b>Tallarines Carbonara (1,3,6,7)</b> Noodles Carbonara <b>Tortilla con picadillo de tomate (3)</b> Plain omelette w/ tomato salad <b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b> kcal 472 Lip 13,9 Prot 31,6 HdC 55		<b>Garbanzos con verduras y chorizo (12)</b> Chickpeas with vegetables and chorizo <b>Pollo asado con patatas fritas (12)</b> Roasted chicken with fries <b>Yogur/Dairy</b> kcal 447 Lip 21,4 Prot 15,9 HdC 48		<b>Puré de calabacín y puerros (12)</b> Zucchini and leek puree <b>Fish &amp; Chips (1,3,4,12)</b> Fish & Chips <b>Chocolate chip cookie/ Galleta con pepitas de chocolate</b> kcal 446 Lip 19,6 Prot 18,6 HdC 49		<b>Sopa de cocido (1,3)</b> Soup <b>Complemento (12)</b> "Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew <b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b> kcal 486 Lip 14,8 Prot 16,7 HdC 71		<b>Puré de verduras naturales (12)</b> Puree of natural vegetables <b>Lasaña casera de atún con ensalada (1,3,4,7)</b> Homemade tuna lasagna with salad <b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b> kcal 445 Lip 8,0 Prot ## HdC 79	
30 - ST. ANDREW'S DAY									



Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.

# ESCUELA INFANTIL CEM - Leche (bebida) sin lactosa - NOVEMBER 2022



	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4
	<b>NOT A SCHOOL DAY</b>	<b>Crema de espinacas (12)</b> Spinach cream	<b>Lentejas estofadas con verduras (12)</b> Stewed lentils with vegetables	<b>Paella Valenciana con verduras de la huerta</b> Valencian paella with vegetables from the garden
		<b>Hamburguesa c/tomate y patatas dado (6,12)</b> Hamburger w/tomato and fries	<b>Tortilla francesa con ensalada (3)</b> Plain omelette & salad	<b>Fil. De limanda a la marinera (2,4,14)</b> Fish cooked with seafood sauce
		<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>
<b>LUNES / MONDAY</b> 7		8	9	10
<b>Crema hortelana al queso (7,12)</b> Vegetables cream with cheese	<b>Sopa de cocido (1,3)</b> Soup	<b>NOT A SCHOOL DAY</b>	<b>Judías blancas con verduras (12)</b> Stewed beans with vegetables	<b>Puré de calabacín y puerros (12)</b> Zucchini and leek puree
<b>Albóndigas de ternera con zanahoria y patatas (1,3,6,12)</b> Beef meatballs with carrot and fries	<b>Complemento (12)</b> "Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew		<b>Tortilla española con ens. De tomate y orégano (3)</b> Spanish potatoe omelette with salad	<b>Figuritas de merluza con brocoli (1,4,6)</b> Breaded hake with broccoli
<b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b>	<b>Yogur/Dairy</b>		<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>
14	15		16	17
<b>Lentejas estofadas con verduras (12)</b> Stewed lentils with vegetables	<b>Puré de calabaza C/ picatostes (opcional) (1,12)</b> Pumpkin puree C/ croutons (optional)	<b>Macarrones con tomate (1,3)</b> Maccaronni with tomato sauce	<b>Crema de guisantes con verduras (12)</b> Pea cream with vegetables	<b>Judías verdes con tomate</b> Green beans with tomato sauce
<b>Tortilla francesa c/ensalada (3)</b> Plain omelette w/ salad	<b>Pollo asado con patatas fritas (12)</b> Roasted chicken with fries	<b>Fil.merluza con variedad de verduritas al horno (4)</b> Hake with a variety of baked vegetables	<b>Ternera guisada con jardinera de verduras</b> Stewed beef with vegetables	<b>Croquetas de bacalao c/ensalada (1,2,3,4,6,7,9,14)</b> Cod croquettes with salad
<b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b>	<b>Yogur/Dairy</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>
21	22	23	24	25
<b>Crema de zanahoria y calabaza (12)</b> Carrot and pumpkin cream	<b>Judías pintas con verdura variada (12)</b> Stewed beans with vegetables	<b>Arroz con tomate</b> Rice with tomato sauce	<b>Sopa de cocido (1,3)</b> Soup	<b>Puré de verduras naturales (12)</b> Puree of natural vegetables
<b>Huevos villarroy con ens. De lechuga y tomate (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14)</b> Eggs villarroy & salad	<b>San Jacobo con patatas (1,3,6,7)</b> Breaded york and cheese with fries	<b>Limanda al horno con jardinera (4)</b> Baked fish with vegetables	<b>Complemento (12)</b> "Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew	<b>Lasaña casera de atún con ensalada (1,3,4,7)</b> Homemade tuna lasagna with salad
<b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b>	<b>Yogur/Dairy</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>
28	29	<b>30 - ST. ANDREW'S DAY</b>		
<b>Tallarines Carbonara (1,3,6,7)</b> Noodles Carbonara	<b>Garbanzos con verduras y chorizo (12)</b> Chickpeas with vegetables and chorizo	<b>Puré de calabacín y puerros (12)</b> Zucchini and leek puree	 <b>Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.</b>	
<b>Tortilla con picadillo de tomate (3)</b> Plain omelette w/ tomato salad	<b>Pollo asado con patatas fritas (12)</b> Roasted chicken with fries	<b>Fish &amp; Chips (1,3,4,12)</b> Fish & Chips		
<b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b>	<b>Yogur/Dairy</b>	<b>Chocolate chip cookie/ Galleta con pepitas de chocolate</b>		

# ESCUELA INFANTIL CEM - Menú sin lactosa - NOVEMBER 2022



MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4
<b>NOT A SCHOOL DAY</b>	<u>Crema de espinacas (12)(no leche, nata o queso)</u>	Lentejas estofadas con verduras (12)	Paella Valenciana con verduras de la huerta
	Spinach cream	Stewed lentils with vegetables	Valencian paella with vegetables from the garden
	<b>Hamburguesa c/tomate y patatas dado (6,12)</b>	<b>Tortilla francesa con ensalada (3)</b>	<b>Fil. De limanda a la marinera (2,4,14)</b>
	Hamburger w/tomato and fries	Plain omelette & salad	Fish cooked with seafood sauce
	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>
LUNES / MONDAY	8	9	10
7	8	9	10
<b>Crema hortelana (12)(no leche, nata o queso)</b>	<b>Sopa de cocido (1,3)</b>	<b>NOT A SCHOOL DAY</b>	<b>Judías blancas con verduras (12)</b>
Vegetables cream	Soup		Stewed beans with vegetables
<b>Albóndigas de ternera con zanahoria y patatas (1,3,6,12)</b>	<b>Complemento (12)</b>		<b>Tortilla española con ens. De tomate y orégano (3)</b>
Beef meatballs with carrot and fries	"Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew		Spanish potatoe omelette with salad
<b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b>	<b>Postre de soja/Soy Dairy</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>
14	15	16	17
<b>Lentejas estofadas con verduras (12)</b>	<b>Puré de calabaza C/ picatostes (opcional) (1,12)(no leche, nata o queso)</b>	<b>Macarrones con tomate (1,3)</b>	<b>Crema de guisantes con verduras (12)(no leche, nata o queso)</b>
Stewed lentils with vegetables	Pumpkin puree C/ croutons (optional)	Maccaronni with tomato sauce	Pea cream with vegetables
<b>Tortilla francesa c/ensalada (3)</b>	<b>Pollo asado con patatas fritas (12)</b>	<b>Fil.merluza con variedad de verduritas al horno (4)</b>	<b>Ternera guisada con jardinera de verduras</b>
Plain omelette w/ salad	Roasted chicken with fries	Hake with a variety of baked vegetables	Stewed beef with vegetables
<b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b>	<b>Postre de soja/Soy Dairy</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>
21	22	23	24
<b>Crema de zanahoria y calabaza (12)(no leche, nata o queso)</b>	<b>Judías pintas con verdura variada (12)</b>	<b>Arroz con tomate</b>	<b>Sopa de cocido (1,3)</b>
Carrot and pumpkin cream	Stewed beans with vegetables	Rice with tomato sauce	Soup
<b>Tortilla francesa con ens. De lechuga y tomate (3)</b>	<b>San Jacobo casero con patatas (esp.sin alergenos)</b>	<b>Limanda al horno con jardinera (4)</b>	<b>Complemento (12)</b>
Plain omelette with salad	Breaded york and cheese with fries	Baked fish with vegetables	"Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew
<b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b>	<b>Postre de soja/Soy Dairy</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>
28	29	30 - ST. ANDREW'S DAY	25
<b>Tallarines con tomate y bacon (1,3,6)</b>	<b>Garbanzos con verduras y chorizo (12)</b>	<b>Puré de calabacin y puerros (12) (no leche, nata o queso)</b>	<b>Puré de verduras naturales (12)(no leche, nata o queso)</b>
Noodles with tomato and bacon	Chickpeas with vegetables and chorizo	Zucchini and leek puree (12)	Puree of natural vegetables
<b>Tortilla con picadillo de tomate (3)</b>	<b>Pollo asado con patatas fritas (12)</b>	<b>Fish &amp; Chips (1,3,4,12)</b>	<b>Lasaña casera de atún con ensalada (4)(esp.sin alergenos)</b>
Plain omelette w/ tomato salad	Roasted chicken with fries	Fish & Chips	Homemade tuna lasagna with salad
<b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b>	<b>Postre de soja/Soy Dairy</b>	<b>Cookie/ Galleta esp.sin alergenos</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>



Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.

# ESCUELA INFANTIL CEM - Menú sin lactosa ni huevo - NOVEMBER 2022



MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4
<b>NOT A SCHOOL DAY</b>	<b>Crema de espinacas (12)(no leche, nata o queso)</b>	<b>Lentejas estofadas con verduras (12)</b>	<b>Paella Valenciana con verduras de la huerta</b>
	Spinach cream	Stewed lentils with vegetables	Valencian paella with vegetables from the garden
	<b>Hamburguesa c/tomate y patatas dado (6,12)</b>	<b>Filete de pollo con ensalada</b>	<b>Fil. De limanda a la marinera (2,4,14)</b>
	Hamburger w/tomato and fries	Chicken fillet with salad	Fish cooked with seafood sauce
<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>
LUNES / MONDAY	8	9	10
7	8	9	10
<b>Crema hortelana (12)(no leche, nata o queso)</b>	<b>Sopa de cocido (esp.sin alergen)</b>	<b>NOT A SCHOOL DAY</b>	<b>Judías blancas con verduras (12)</b>
Vegetables cream	Soup		Stewed beans with vegetables
<b>Albóndigas de ternera (esp.sin alergen) con zanahoria y patatas (12)</b>	<b>Complemento (12)</b>		<b>Pollo con ensalada</b>
Beef meatballs with carrot and fries	"Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew		Chicken with salad
<b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b>	<b>Postre de soja/Soy Dairy</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>
14	15	16	17
14	15	16	17
<b>Lentejas estofadas con verduras (12)</b>	<b>Puré de calabaza C/ picatostes (opcional) (1,12)(no leche, nata o queso)</b>	<b>Macarrones con tomate (esp.sin alergen)</b>	<b>Crema de guisantes con verduras (12)(no leche, nata o queso)</b>
Stewed lentils with vegetables	Pumpkin puree C/ croutons (optional)	Maccaronni with tomato sauce	Pea cream with vegetables
<b>Guiso de pavo a la jardinera</b>	<b>Pollo asado con patatas fritas (12)</b>	<b>Fil.merluza con variedad de verduritas al horno (4)</b>	<b>Ternera guisada con jardinera de verduras</b>
Stewed turkey with vegetables	Roasted chicken with fries	Hake with a variety of baked vegetables	Stewed beef with vegetables
<b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b>	<b>Postre de soja/Soy Dairy</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>
21	22	23	24
21	22	23	24
<b>Crema de zanahoria y calabaza (12)(no leche, nata o queso)</b>	<b>Judías pintas con verdura variada (12)</b>	<b>Arroz con tomate</b>	<b>Sopa de cocido (esp.sin alergen)</b>
Carrot and pumpkin cream	Stewed beans with vegetables	Rice with tomato sauce	Soup
<b>Chuleta de sajonia con ensalada</b>	<b>San Jacobo casero con patatas (esp.sin alergen)</b>	<b>Limanda al horno con jardinera (4)</b>	<b>Complemento (12)</b>
Pork loin with salad	Breaded york and cheese with fries	Baked fish with vegetables	"Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew
<b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b>	<b>Postre de soja/Soy Dairy</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>
28	29	30 - ST. ANDREW'S DAY	25
28	29	30 - ST. ANDREW'S DAY	25
<b>Tallarines (esp.sin alergen) con tomate y bacon (6)</b>	<b>Garbanzos con verduras y chorizo (12)</b>	<b>Puré de calabacin y puerros (12) (no leche, nata o queso)</b>	<b>Puré de verduras naturales (12)(no leche, nata o queso)</b>
Noodles with tomato and bacon	Chickpeas with vegetables and chorizo	Zucchini and leek puree (12)	Puree of natural vegetables
<b>Salchichas de pavo con picadillo de tomate (6)</b>	<b>Pollo asado con patatas fritas (12)</b>	<b>Fish &amp; Chips (1,sin pasar por huevo,4,12)</b>	<b>Lasaña casera de atún con ensalada (4)(esp.sin alergen)</b>
Turkey sausages with tomato salad	Roasted chicken with fries	Fish & Chips	Homemade tuna lasagna with salad
<b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b>	<b>Postre de soja/Soy Dairy</b>	<b>Cookie/ Galleta esp.sin alergen</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>



Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.

# ESCUELA INFANTIL CEM - Menú sin huevo - NOVEMBER 2022



MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4
<b>NOT A SCHOOL DAY</b>	<b>Crema de espinacas (12)</b> Spinach cream	<b>Lentejas estofadas con verduras (12)</b> Stewed lentils with vegetables	<b>Paella Valenciana con verduras de la huerta</b> Valencian paella with vegetables from the garden
	<b>Hamburguesa c/tomate y patatas dado (6,12)</b> Hamburger w/tomato and fries	<b>Filete de pollo con ensalada</b> Chicken fillet with salad	<b>Fil. De limanda a la marinera (2,4,14)</b> Fish cooked with seafood sauce
	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>
LUNES / MONDAY	8	9	10
7	8	9	10
<b>Crema hortelana al queso (7,12)</b> Vegetables cream with cheese	<b>Sopa de cocido (esp.sin alergenosen)</b> Soup	<b>NOT A SCHOOL DAY</b>	<b>Judías blancas con verduras (12)</b> Stewed beans with vegetables
<b>Albóndigas de ternera (esp.sin alergenosen) con zanahoria y patatas (12)</b> Beef meatballs with carrot and fries	<b>Complemento (12)</b> "Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew		<b>Pollo con ensalada</b> Chicken with salad
<b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b>	<b>Yogur/Dairy</b>		<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>
14	15	16	17
14	15	16	17
<b>Lentejas estofadas con verduras (12)</b> Stewed lentils with vegetables	<b>Puré de calabaza C/ picatostes (opcional) (1,12)</b> Pumpkin puree C/ croutons (optional)	<b>Macarrones con tomate (esp.sin alergenosen)</b> Maccaronni with tomato sauce	<b>Crema de guisantes con verduras (12)</b> Pea cream with vegetables
<b>Guiso de pavo a la jardinera</b> Stewed turkey with vegetables	<b>Pollo asado con patatas fritas (12)</b> Roasted chicken with fries	<b>Fil.merluza con variedad de verduritas al horno (4)</b> Hake with a variety of baked vegetables	<b>Ternera guisada con jardinera de verduras</b> Stewed beef with vegetables
<b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b>	<b>Yogur/Dairy</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>
21	22	23	24
21	22	23	24
<b>Crema de zanahoria y calabaza (12)</b> Carrot and pumpkin cream	<b>Judías pintas con verdura variada (12)</b> Stewed beans with vegetables	<b>Arroz con tomate</b> Rice with tomato sauce	<b>Sopa de cocido (esp.sin alergenosen)</b> Soup
<b>Chuleta de sajonia con ensalada</b> Pork loin with salad	<b>San Jacobo casero con patatas (esp.sin alergenosen)</b> Breaded york and cheese with fries	<b>Limanda al horno con jardinera (4)</b> Baked fish with vegetables	<b>Complemento (12)</b> "Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew
<b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b>	<b>Yogur/Dairy</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>
28	29	30 - ST. ANDREW'S DAY	25
28	29	30 - ST. ANDREW'S DAY	25
<b>Tallarines (esp.sin alergenosen) Carbonara (6,7)</b> Noodles with cream and bacon	<b>Garbanzos con verduras y chorizo (12)</b> Chickpeas with vegetables and chorizo	<b>Puré de calabacin y puerros (12)</b> Zucchini and leek puree	<b>Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.</b>
<b>Salchichas de pavo con picadillo de tomate (6)</b> Turkey sausages with tomato salad	<b>Pollo asado con patatas fritas (12)</b> Roasted chicken with fries	<b>Fish &amp; Chips (1,sin pasar por huevo,4,12)</b> Fish & Chips	
<b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b>	<b>Yogur/Dairy</b>	<b>Cookie/ Galleta esp.sin alergenosen</b>	



# ESCUELA INFANTIL CEM - Menú sin huevo ni kiwi - NOVEMBER 2022



MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4
<b>NOT A SCHOOL DAY</b>	<b>Crema de espinacas (12)</b> Spinach cream	<b>Lentejas estofadas con verduras (12)</b> Stewed lentils with vegetables	<b>Paella Valenciana con verduras de la huerta</b> Valencian paella with vegetables from the garden
	<b>Hamburguesa c/tomate y patatas dado (6,12)</b> Hamburger w/tomato and fries	<b>Filete de pollo con ensalada</b> Chicken fillet with salad	<b>Fil. De limanda a la marinera (2,4,14)</b> Fish cooked with seafood sauce
	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>
LUNES / MONDAY	8	9	10
7	8	9	10
<b>Crema hortelana al queso (7,12)</b> Vegetables cream with cheese	<b>Sopa de cocido (esp.sin alergenosen)</b> Soup	<b>NOT A SCHOOL DAY</b>	<b>Judías blancas con verduras (12)</b> Stewed beans with vegetables
<b>Albóndigas de ternera (esp.sin alergenosen) con zanahoria y patatas (12)</b> Beef meatballs with carrot and fries	<b>Complemento (12)</b> "Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew		<b>Pollo con ensalada</b> Chicken with salad
<b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b>	<b>Yogur/Dairy</b>		<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>
14	15	16	17
<b>Lentejas estofadas con verduras (12)</b> Stewed lentils with vegetables	<b>Puré de calabaza C/ picatostes (opcional) (1,12)</b> Pumpkin puree C/ croutons (optional)	<b>Macarrones con tomate (esp.sin alergenosen)</b> Maccaronni with tomato sauce	<b>Crema de guisantes con verduras (12)</b> Pea cream with vegetables
<b>Guiso de pavo a la jardinera</b> Stewed turkey with vegetables	<b>Pollo asado con patatas fritas (12)</b> Roasted chicken with fries	<b>Fil.merluza con variedad de verduritas al horno (4)</b> Hake with a variety of baked vegetables	<b>Ternera guisada con jardinera de verduras</b> Stewed beef with vegetables
<b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b>	<b>Yogur/Dairy</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>
21	22	23	24
<b>Crema de zanahoria y calabaza (12)</b> Carrot and pumpkin cream	<b>Judías pintas con verdura variada (12)</b> Stewed beans with vegetables	<b>Arroz con tomate</b> Rice with tomato sauce	<b>Sopa de cocido (esp.sin alergenosen)</b> Soup
<b>Chuleta de sajonia con ensalada</b> Pork loin with salad	<b>San Jacobo casero con patatas (esp.sin alergenosen)</b> Breaded york and cheese with fries	<b>Limanda al horno con jardinera (4)</b> Baked fish with vegetables	<b>Complemento (12)</b> "Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew
<b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b>	<b>Yogur/Dairy</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>
28	29	30 - ST. ANDREW'S DAY	
<b>Tallarines (esp.sin alergenosen) Carbonara (6,7)</b> Noodles with cream and bacon	<b>Garbanzos con verduras y chorizo (12)</b> Chickpeas with vegetables and chorizo	<b>Puré de calabacin y puerros (12)</b> Zucchini and leek puree	<b>Fruta de temporada (no kiwi) en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.</b>
<b>Salchichas de pavo con picadillo de tomate (6)</b> Turkey sausages with tomato salad	<b>Pollo asado con patatas fritas (12)</b> Roasted chicken with fries	<b>Fish &amp; Chips (1,sin pasar por huevo,4,12)</b> Fish & Chips	
<b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b>	<b>Yogur/Dairy</b>	<b>Cookie/ Galleta esp.sin alergenosen</b>	



# ESCUELA INFANTIL CEM - Menú sin carne de cerdo - NOVEMBER 2022



MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4
<b>NOT A SCHOOL DAY</b>	Crema de espinacas (12) Spinach cream	Lentejas estofadas con verduras (12) Stewed lentils with vegetables	Paella Valenciana con verduras de la huerta Valencian paella with vegetables from the garden
	<u>Hamburguesa de ternera c/tomate y patatas dado (6,12)</u> Hamburger w/tomato and fries	Tortilla francesa con ensalada (3) Plain omelette & salad	Fil. De limanda a la marinera (2,4,14) Fish cooked with seafood sauce
	Fruta de temporada/Fresh fruit	Fruta de temporada/Fresh fruit	Fruta de temporada/Fresh fruit
	7	8	9
LUNES / MONDAY			
7	8	9	10
Crema hortelana al queso (7,12) Vegetables cream with cheese	<u>Sopa de fideos (1,3)</u> Soup	<b>NOT A SCHOOL DAY</b>	Judías blancas con verduras (12) Stewed beans with vegetables
Albóndigas de ternera con zanahoria y patatas (1,3,6,12) Beef meatballs with carrot and fries	<u>Complemento sin carne de cerdo (12)</u> "Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew		Tortilla española con ens. De tomate y orégano (3) Spanish potatoe omelette with salad
Fruta de temporada/ Fresh fruit	Yogur/Dairy		Fruta de temporada/Fresh fruit
14	15		16
Lentejas estofadas con verduras (12) Stewed lentils with vegetables	<u>Puré de calabaza C/ picatostes (opcional) (1,12)</u> Pumpkin puree C/ croutons (optional)	Macarrones con tomate (1,3) Maccaronni with tomato sauce	Crema de guisantes con verduras (12) Pea cream with vegetables
Tortilla francesa c/ensalada (3) Plain omelette w/ salad	Pollo asado con patatas fritas (12) Roasted chicken with fries	Fil.merluza con variedad de verduritas al horno (4) Hake with a variety of baked vegetables	Ternera guisada con jardinera de verduras Stewed beef with vegetables
Fruta de temporada/ Fresh fruit	Yogur/Dairy	Fruta de temporada/Fresh fruit	Fruta de temporada/Fresh fruit
21	22	23	24
Crema de zanahoria y calabaza (12) Carrot and pumpkin cream	Judías pintas con verdura variada (12) Stewed beans with vegetables	Arroz con tomate Rice with tomato sauce	<u>Sopa de fideos (1,3)</u> Soup
Huevos villarroy con ens. De lechuga y tomate (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14) Eggs villarroy & salad	<u>San Jacobo casero de york de pavo con patatas (harina de maíz,3,6,7)</u> Breaded turkey york and cheese with fries	Limanda al horno con jardinera (4) Baked fish with vegetables	<u>Complemento sin carne de cerdo (12)</u> "Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew
Fruta de temporada/ Fresh fruit	Yogur/Dairy	Fruta de temporada/Fresh fruit	Fruta de temporada/Fresh fruit
28	29	30 - ST. ANDREW'S DAY	
Tallarines con nata (1,3,7) Noodles with cream	<u>Garbanzos con verduras (12)</u> Chickpeas with vegetables	Puré de calabacin y puerros (12) Zucchini and leek puree	Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.
Tortilla con picadillo de tomate (3) Plain omelette w/ tomato salad	Pollo asado con patatas fritas (12) Roasted chicken with fries	Fish & Chips (1,3,4,12) Fish & Chips	
Fruta de temporada/ Fresh fruit	Yogur/Dairy	Chocolate chip cookie/ Galleta con pepitas de chocolate	



# ESCUELA INFANTIL CEM - Menú sin frutos secos ni pescado - NOVEMBER 2022



MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4
<b>NOT A SCHOOL DAY</b>	<b>Crema de espinacas (12)</b> Spinach cream	<b>Lentejas estofadas con verduras (12)</b> Stewed lentils with vegetables	<b>Paella Valenciana con verduras de la huerta</b> Valencian paella with vegetables from the garden
	<b>Hamburguesa c/tomate y patatas dado (6,12)</b> Hamburger w/tomato and fries	<b>Tortilla francesa con ensalada (3)</b> Plain omelette & salad	<b>Jamón de york villarroy con ensalada (1,3,6,7)</b> Villarroy york with salad
	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>
7	8	9	10
<b>Crema hortelana al queso (7,12)</b> Vegetables cream with cheese	<b>Sopa de cocido (1,3)</b> Soup	<b>NOT A SCHOOL DAY</b>	<b>Judías blancas con verduras (12)</b> Stewed beans with vegetables
<b>Albóndigas de ternera con zanahoria y patatas (1,3,6,12)</b> Beef meatballs with carrot and fries	<b>Complemento (12)</b> "Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew		<b>Tortilla española con ens. De tomate y orégano (3)</b> Spanish potatoe omelette with salad
<b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b>	<b>Yogur/Dairy</b>		<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>
14	15	16	17
<b>Lentejas estofadas con verduras (12)</b> Stewed lentils with vegetables	<b>Puré de calabaza C/ picatostes (opcional) (1,12)</b> Pumpkin puree C/ croutons (optional)	<b>Macarrones con tomate (1,3)</b> Maccaronni with tomato sauce	<b>Crema de guisantes con verduras (12)</b> Pea cream with vegetables
<b>Tortilla francesa c/ensalada (3)</b> Plain omelette w/ salad	<b>Pollo asado con patatas fritas (12)</b> Roasted chicken with fries	<b>Cinta de lomo con variedad de verduras al horno</b> Pork loin with vegetables	<b>Ternera guisada con jardinera de verduras</b> Stewed beef with vegetables
<b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b>	<b>Yogur/Dairy</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>
21	22	23	24
<b>Crema de zanahoria y calabaza (12)</b> Carrot and pumpkin cream	<b>Judías pintas con verdura variada (12)</b> Stewed beans with vegetables	<b>Arroz con tomate</b> Rice with tomato sauce	<b>Sopa de cocido (1,3)</b> Soup
<b>Chuleta de sajonia con ensalada</b> Sajonia with salad	<b>San Jacobo con patatas (1,3,6,7)</b> Breaded york and cheese with fries	<b>Tortilla francesa con ensalada (3)</b> Plain omelette with salad	<b>Complemento (12)</b> "Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew
<b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b>	<b>Yogur/Dairy</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>
28	29	30 - ST. ANDREW'S DAY	
<b>Tallarines Carbonara (1,3,6,7)</b> Noodles Carbonara	<b>Garbanzos con verduras y chorizo (12)</b> Chickpeas with vegetables and chorizo	<b>Puré de calabacin y puerros (12)</b> Zucchini and leek puree	<b>Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.</b>
<b>Tortilla con picadillo de tomate (3)</b> Plain omelette w/ tomato salad	<b>Pollo asado con patatas fritas (12)</b> Roasted chicken with fries	<b>Lasaña casera de carne (1,3,7)</b> Homemade meat lasagna	
<b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b>	<b>Yogur/Dairy</b>	<b>Chocolate chip cookie/ Galleta con pepitas de chocolate</b>	





# ESCUELA INFANTIL CEM - Menú sin leguminosas (toma lentejas y judías verdes) - NOVEMBER 2022



MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4
<b>NOT A SCHOOL DAY</b>	<b>Crema de espinacas (12)</b> Spinach cream	<b>Lentejas estofadas con verduras (12)</b> Stewed lentils with vegetables	<b>Paella Valenciana con verduras de la huerta sin legumbre</b> Valencian paella with vegetables from the garden
	<b>Hamburguesa esp.sin alergenos c/tomate y patatas dado (12)</b> Hamburger w/tomato and fries	<b>Tortilla francesa con ensalada (3)</b> Plain omelette & salad	<b>Fil. De limanda a la marinera (2,4,14)</b> Fish cooked with seafood sauce
	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>
LUNES / MONDAY			
7	8	9	10
<b>Crema hortelana sin legumbre al queso (7,12)</b> Vegetables cream with cheese	<b>Sopa de fideos (1,3)</b> Soup	<b>NOT A SCHOOL DAY</b>	<b>Arroz Tres Delicias (2,3,6)</b> Rice three delighs
<b>Albóndigas de ternera esp.sin alergenos con zanahoria y patatas (12)</b> Beef meatballs with carrot and fries	<b>Ternera con patata y zanahoria (12)</b> Beef eat with carrot and potatoes		<b>Tortilla española con ens. De tomate y orégano (3)</b> Spanish potatoe omelette with salad
<b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b>	<b>Yogur/Dairy</b>		<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>
14	15	16	17
<b>Lentejas estofadas con verduras (12)</b> Stewed lentils with vegetables	<b>Puré de calabaza C/ picatostes (opcional) (1,12)</b> Pumpkin puree C/ croutons (optional)	<b>Macarrones con tomate (1,3)</b> Maccaronni with tomato sauce	<b>Sopa de estrellitas (1,3)</b> Pasta soup
<b>Tortilla francesa c/ensalada (3)</b> Plain omelette w/ salad	<b>Pollo asado con patatas fritas (12)</b> Roasted chicken with fries	<b>Fil.merluza con variedad de verduritas sin legumbre al horno (4)</b> Hake with a variety of baked vegetables	<b>Ternera quisada con jardinera de verduras sin legumbre</b> Stewed beef with vegetables
<b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b>	<b>Yogur/Dairy</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>
21	22	23	24
<b>Crema de zanahoria y calabaza (12)</b> Carrot and pumpkin cream	<b>Coditos al aggio e olio (1,3)</b> Aggio e olio pasta	<b>Arroz con tomate</b> Rice with tomato sauce	<b>Sopa de fideos (1,3)</b> Soup
<b>Tortilla francesa con ens. De lechuga y tomate (3)</b> Plain omelete with salad	<b>Fil. Merluza a la plancha con ensalada (4)</b> Oven baked hake with salad	<b>Limanda al horno con jardinera (4)</b> Baked fish with vegetables	<b>Ternera con patata y zanahoria (12)</b> Beef eat with carrot and potatoes
<b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b>	<b>Yogur/Dairy</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>
28	29	30 - ST. ANDREW'S DAY	
<b>Tallarines con nata (1,3,7)</b> Noodles with cream	<b>Sopa de picadillo (1,3)</b> Picadillo soup	<b>Puré de calabacin y puerros (12)</b> Zucchini and leek puree	<b>Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.</b>
<b>Tortilla con picadillo de tomate (3)</b> Plain omelette w/ tomato salad	<b>Pollo asado con patatas fritas (12)</b> Roasted chicken with fries	<b>Fish &amp; Chips (1,3,4,12)</b> Fish & Chips	
<b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b>	<b>Yogur/Dairy</b>	<b>Cookie/ Galleta esp.sin alergenos</b>	



# ESCUELA INFANTIL CEM - Menú sin fritos - NOVEMBER 2022



MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1	2	3	4
<b>NOT A SCHOOL DAY</b>	<b>Crema de espinacas (12)</b> Spinach cream	<b>Lentejas estofadas con verduras (12)</b> Stewed lentils with vegetables	<b>Paella Valenciana con verduras de la huerta</b> Valencian paella with vegetables from the garden
	<b>Hamburguesa c/tomate y patatas vapor (6,12)</b> Hamburger w/tomato and fries	<b>Tortilla francesa con ensalada (3)</b> Plain omelette & salad	<b>Fil. De limanda a la marinera (2,4,14)</b> Fish cooked with seafood sauce
	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>
7	8	9	10
<b>Crema hortelana al queso (7,12)</b> Vegetables cream with cheese	<b>Sopa de cocido (1,3)</b> Soup	<b>NOT A SCHOOL DAY</b>	<b>Judías blancas con verduras (12)</b> Stewed beans with vegetables
<b>Albóndigas de ternera con zanahoria y patatas vapor (1,3,6,12)</b> Beef meatballs with carrot and fries	<b>Complemento (12)</b> "Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew		<b>Tortilla española con ens. De tomate y orégano (3)</b> Spanish potatoe omelette with salad
<b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b>	<b>Yogur/Dairy</b>		<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>
14	15	16	17
<b>Lentejas estofadas con verduras (12)</b> Stewed lentils with vegetables	<b>Puré de calabaza (12)</b> Pumpkin puree	<b>Macarrones con tomate (1,3)</b> Maccaronni with tomato sauce	<b>Crema de guisantes con verduras (12)</b> Pea cream with vegetables
<b>Tortilla francesa c/ensalada (3)</b> Plain omelette w/ salad	<b>Pollo asado sin piel con patatas vapor (12)</b> Roasted chicken with fries	<b>Fil.merluza con variedad de verduritas al horno (4)</b> Hake with a variety of baked vegetables	<b>Ternera guisada con jardinera de verduras</b> Stewed beef with vegetables
<b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b>	<b>Yogur/Dairy</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>
21	22	23	24
<b>Crema de zanahoria y calabaza (12)</b> Carrot and pumpkin cream	<b>Judías pintas con verdura variada (12)</b> Stewed beans with vegetables	<b>Arroz con tomate</b> Rice with tomato sauce	<b>Sopa de cocido (1,3)</b> Soup
<b>Tortilla francesa con ens. De lechuga y tomate (3)</b> Plain omelete with salad	<b>Fil. Merluza a la plancha con ensalada (4)</b> Oven baked hake with salad	<b>Limanda al horno con jardinera (4)</b> Baked fish with vegetables	<b>Complemento (12)</b> "Complemento": chick-peas, meat, vegetables stew
<b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b>	<b>Yogur/Dairy</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>	<b>Fruta de temporada/Fresh fruit</b>
28	29	30 - ST. ANDREW'S DAY	
<b>Tallarines Carbonara (1,3,6,7)</b> Noodles Carbonara	<b>Garbanzos con verduras y chorizo (12)</b> Chickpeas with vegetables and chorizo	<b>Puré de calabacin y puerros (12)</b> Zucchini and leek puree	<b>Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.</b>
<b>Tortilla con picadillo de tomate (3)</b> Plain omelette w/ tomato salad	<b>Pollo asado con patatas vapor (12)</b> Roasted chicken with fries	<b>Lasaña casera de carne (1,3,7)</b> Homemade meat lasagna	
<b>Fruta de temporada/ Fresh fruit</b>	<b>Yogur/Dairy</b>	<b>Chocolate chip cookie/ Galleta con pepitas de chocolate</b>	

