

# ESCUELA INFANTIL - Menú triturados - JANUARY 2024

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY							
<i>Happy New Year!</i>		1		2		3		4		5					
				<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, judías verdes y pollo.		<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín y ternera		<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín y calabaza con pavo		<i>Not a school day.</i>					
				Creamy of fresh vegetables soup with chicken meat		Creamy of fresh vegetables soup with beef meat		Creamy of fresh vegetables soup with turkey							
				Postre: Yogur o fruta natural troceada		Postre: Yogur o fruta natural troceada		Postre: Yogur o fruta natural troceada							
		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada									
kcal		Lip		Prot		HdC		kcal		Lip		Prot		HdC	
8		9		10		11		12		13		14		15	
<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza y proteína del huevo (3)		<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, judías verdes y pollo.		<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín y ternera		<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín y calabaza con pavo		<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín y calabaza con pavo		<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, judías verdes con merluza (4)		16		17	
Creamy of fresh vegetables soup with boiled eggs		Creamy of fresh vegetables soup with chicken meat		Creamy of fresh vegetables soup with beef meat		Creamy of fresh vegetables soup with turkey		Creamy of fresh vegetables soup with fish (hake fillet)		18		19		20	
Postre: Yogur o fruta natural troceada		Postre: Yogur o fruta natural troceada		Postre: Yogur o fruta natural troceada		Postre: Yogur o fruta natural troceada		Postre: Yogur o fruta natural troceada		Postre: Yogur o fruta natural troceada		21		22	
Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		23		24	
kcal		Lip		Prot		HdC		kcal		Lip		Prot		HdC	
175		11,0		8,0		10		170		8,6		12,2		10	
25		26		27		28		29		30		31		32	
<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza y proteína del huevo (3)		<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, judías verdes y pollo.		<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín y ternera		<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín y calabaza con pavo		<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín y calabaza con pavo		<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, judías verdes con merluza (4)		33		34	
Creamy of fresh vegetables soup with boiled eggs		Creamy of fresh vegetables soup with chicken meat		Creamy of fresh vegetables soup with beef meat		Creamy of fresh vegetables soup with turkey		Creamy of fresh vegetables soup with fish (hake fillet)		35		36		37	
Postre: Yogur o fruta natural troceada		Postre: Yogur o fruta natural troceada		Postre: Yogur o fruta natural troceada		Postre: Yogur o fruta natural troceada		Postre: Yogur o fruta natural troceada		Postre: Yogur o fruta natural troceada		38		39	
Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		40		41	
kcal		Lip		Prot		HdC		kcal		Lip		Prot		HdC	
175		11,0		8,0		10		170		8,6		12,2		10	
42		43		44		45		46		47		48		49	
<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza y proteína del huevo (3)		<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, judías verdes y pollo.		<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín y ternera		<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín y calabaza con pavo		<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín y calabaza con pavo		<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, judías verdes con merluza (4)		50		51	
Creamy of fresh vegetables soup with boiled eggs		Creamy of fresh vegetables soup with chicken meat		Creamy of fresh vegetables soup with beef meat		Creamy of fresh vegetables soup with turkey		Creamy of fresh vegetables soup with fish (hake fillet)		52		53		54	
Postre: Yogur o fruta natural troceada		Postre: Yogur o fruta natural troceada		Postre: Yogur o fruta natural troceada		Postre: Yogur o fruta natural troceada		Postre: Yogur o fruta natural troceada		Postre: Yogur o fruta natural troceada		55		56	
Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		57		58	
kcal		Lip		Prot		HdC		kcal		Lip		Prot		HdC	
175		11,0		8,0		10		170		8,6		12,2		10	
59		60		61		62		63		64		65		66	
<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, calabaza y proteína del huevo (3)		<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, judías verdes y pollo.		<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín y ternera		<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín y calabaza con pavo		<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín y calabaza con pavo		<b>Puré de verduras:</b> patata, zanahoria, puerro, calabacín, judías verdes con merluza (4)		67		68	
Creamy of fresh vegetables soup with boiled eggs		Creamy of fresh vegetables soup with chicken meat		Creamy of fresh vegetables soup with beef meat		Creamy of fresh vegetables soup with turkey		Creamy of fresh vegetables soup with fish (hake fillet)		69		70		71	
Postre: Yogur o fruta natural troceada		Postre: Yogur o fruta natural troceada		Postre: Yogur o fruta natural troceada		Postre: Yogur o fruta natural troceada		Postre: Yogur o fruta natural troceada		Postre: Yogur o fruta natural troceada		72		73	
Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		Merienda: Papilla de frutas natural o fruta troceada		74		75	
kcal		Lip		Prot		HdC		kcal		Lip		Prot		HdC	
175		11,0		8,0		10		170		8,6		12,2		10	

## DECLARACIÓN DE ALERGENOS

1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

